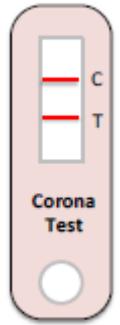


Was muss ich tun, wenn mein Sars-CoV-2 Antigentest positiv ist?



Wenn Ihr SARS-CoV-2 PoC-Antigen-Test in einer Teststelle oder Ihr Test zur Eigenanwendung (Selbsttest) positiv ist, müssen Sie Folgendes tun:

- 1. Absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen, auch zu Personen, die mit Ihnen im Haushalt leben.
- 2.** Sollte die positiv getestete Person eine **Schule, eine Kindertagesstätte oder Krippe** besuchen, informieren Sie die Einrichtung über die Absonderung.
- 3. PCR-Test veranlassen.** Dazu dürfen Sie die Absonderung verlassen. Aber: Auf dem Weg zur und von der Teststelle/Arztpraxis Kontakte vermeiden, FFP2-Maske tragen, keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen. Eine Übersicht der Teststellen im Landkreis Uelzen finden Sie [hier](#).

Sollte das PCR-Testergebnis positiv sein, dann gehen Sie bitte zu diesem Dokument [Was muss ich tun, wenn mein Sars-CoV-2 PCR-Test positiv ist?](#)

4. Kontaktliste erstellen mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen vor Testdurchführung bzw. zwei Tage vor Erkrankungsbeginn bis zur Absonderung ein enger Kontakt bestand.

- Was ist ein **enger Kontakt**:
 - Alle Personen, die mit Ihnen im selben Haushalt leben (Familie, Wohn-/Lebensgemeinschaft, etc.), sofern diese Personen im o.g. Zeitraum anwesend waren.
 - Personen, zu denen Sie länger als 10 Minuten Kontakt hatten und dabei weniger als 1,5 Meter Abstand eingehalten haben und keine OP- oder FFP2-Maske getragen haben.
 - Personen, mit denen Sie ohne OP- oder FFP2-Maske direkt gesprochen haben (sog. face-to-face-Kontakt). In dieser Situation spielt die Gesprächsdauer keine Rolle. Es reichen schon kurze Kontakte aus.
 - Personen, die direkten Kontakt zu Ihren Atemwegs-Sekreten oder Körperflüssigkeiten hatten (z.B. Küssen, Anhusten, Anniesen, Mund-zu-Mund-Beatmung, etc.)
- Die Kontaktliste soll für jede enge Kontaktperson folgende Informationen enthalten:
 - Vor- und Nachname, Geschlecht, Alter
 - Anschrift (Straße, Haus-Nr., PLZ Ort)
 - Erreichbarkeit: Telefonnummer (bevorzugt Handynummer), E-Mail
 - Datum des letzten Kontaktes zu Ihnen
 - Kontaktperson innerhalb oder außerhalb des eigenen Haushalts

(Die Kontaktliste wird ggf. vom Gesundheitsamt angefordert.)

5. Enge Kontaktpersonen über Ihre mögliche Infektion informieren.